

# Bernd's 300 Marathons/Ultras

Bernd Neumann ist seit 1986 Vereinsmitglied in der Laufgemeinschaft Vellmar und hat dort auch seine ersten Ausdauerläufe gemacht beim Lauffreff. Nun beginnt er im Januar 2021 schon sein 35. Laufjahr und kann in dieser Zeit auf viele schöne Läufe zurückblicken.

Seinen 1. Volkslauf hat er 1986 beim Wehlheider Abendlauf gemacht. Dann folgten nach und nach viele Volksläufe in Nordhessen. Die nächste Herausforderung wurde dann der 25km Lauf (den Halbmarathon gab es damals noch nicht) in Paderborn. Der Osterlauf in Paderborn war dann schon etwas Besonderes, denn hier startete die Weltelite. Bernd kam nach 1:45 (HM-Durchgangszeit 1:29:50) ins Ziel und zählte damals zu den letzten Läufern. Es folgten dann auch viele andere Läufe innerhalb von Deutschland bis man in der Laufgruppe doch auch mal einen Marathon im Leben laufen wollte. Als Läufer traute man sich damals nur zu starten, wenn man die Strecke unter 4 Stunden schaffen kann.

Bernd hat sich dann einen Trainingsplan geschrieben und gezielt 6 Monate auf den Berlin Marathon im Herbst 1988 trainiert. Dann ging es nach Berlin mit dem Verein. Der Start erfolgte noch mit dem Rücken an der Mauer am Brandenburger Tor. Startschuss und nach 7 Minuten ging es über die Startlinie. Dank Peter Orth konnte Bernd sein Tempo sehr gleichmäßig gestalten. Bei km 25 kam durch den Lautsprecher, der Sieger ist im Ziel. Für Bernd kam das Ziel nach Brutto 3:47:43. Nettozeiten gab es damals noch nicht.

Dann folgten in den nächsten 10 Jahren einige Läufe in Deutschland mit dem Ziel eine gute Zeit zu laufen. Am 12.4.1991 hatte Bernd sich zum Hannover-Marathon angemeldet mit dem Ziel unter 3:20:00 zu laufen. Es wurde der perfekte Tag und die Uhr blieb bei 3:13:28 stehen.

Bis 2009 lief Bernd immer noch auf gute Zeiten, merkte dann aber, dass das Alter immer mehr zuschlug und so begann er ab 2009 zu sammeln. Viele seiner Marathons hat er dann mit Reisen verbunden, die ihn schon rund um den Globus auf 5 Erdteilen und 32 Ländern laufen ließ.

Seinen 50. Marathon (2009) ist er auf der Insel Malta gelaufen. Der 100. Marathon (2011) sollte dann ein besonderes Event werden und so hat er den an den Niagarafällen in Kanada gelaufen. Jetzt hätte er die Aufnahme in den 100 Marathonclub Deutschland erreicht, ist aber erst nach seinem 123. Marathon (2013) auf der Chinesischen Mauer eingetreten. Es sammelte weiter und lief dann seinen 150. Marathon (2014) auf dem legendären Rennsteig im Thüringer Wald. Der 200. Marathon (2016) folgte Heilig Abend in Northeim. Für den 250. Marathon hatte sich Bernd den Köln-Marathon ausgesucht und wurde dort sogar als Special-Gast angesagt und im Ziel entsprechend gefeiert. Dann 2 Jahre später stand der 300. Marathon an. Durch Corona wurde es schwierig, überhaupt Veranstaltungen zu finden. So hat Bernd seit Mai eigene Marathons veranstaltet. Bei seinem 6. Flora-Westfalica-Marathon in Rheda-Wiedenbrück lief er dann, mit vielen 100 Marathonclubmitgliedern sein Jubiläum, das in nun auch in die Weltrangliste bringt.

Sein Wunsch und Hoffnung für 2021: dass für die Läuferinnen und Läufer, ab Sommer wieder viele Volksläufe und Marathons veranstaltet werden können!

*Bernd Neumann*